

Kosten

Die Kosten werden durch die Krankenkassen mit dem üblichen Selbstbehalt bei ambulanten Leistungen übernommen.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt durch Ihren Hausarzt, Ihren Diabetologen oder einen anderen Spital- oder Spezialarzt mittels Anmeldeformular via Fax:
Die Faxnummer lautet: 061 311 96 04

Dr. med. Benno Weissenberger
FMH Endokrinologie + Diabetologie
Hardstrasse 111
4052 Basel

Tel: 061 311 96 02

Fax: 061 311 96 04

E-Mail: dr.bennoweissenberger@bluewin.ch

www.diabetes-basel.ch

Kantonsspital Bruderholz

Diabetesberatung

4103 Bottmingen

Das Programm wird unterstützt durch:



DIaFit

Basel



Ambulantes Rehabilitationsprogramm für Patienten mit Diabetes mellitus

Physiotherapie:

Denise Rohr / Angelika Lehmann
Diafit Therapeutinnen
Binningen, Basel

- Diabetesberatung
- Ernährungsberatung
Kantonsspital Bruderholz

Gruppenleitung:

Dr. med. Benno Weissenberger
FMH Innere Medizin
Mitglied Schweizerische Gesellschaft
für Endokrinologie und Diabetologie
Basel



Programm für Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus

Leiden Sie unter Diabetes mellitus oder ist Ihr Stoffwechsel gestört? Dann liegen Sie mit dem Diabetes-Rehabilitationsprogramm richtig.

Wie Sie wissen, haben Patienten mit Zuckerkrankheit ein hohes Risiko für Folgekrankheiten wie Durchblutungsstörungen, Herzinfarkt sowie Erkrankungen der Nieren und der Augen, welche im schlimmsten Fall zu Nierenversagen resp. zur Erblindung führen können. Heute ist gut belegt, dass Lebensstilveränderungen in Form von Ernährungsumstellung, Gewichtsabbau und körperlicher Aktivität den Krankheitsverlauf günstig beeinflussen und das Auftreten von Komplikationen vermeiden helfen.

Ihr Schicksal liegt also weitgehend

in Ihren Händen!

Packen Sie die Chance und machen Sie mit beim Diabetes-Rehabilitationsprogramm. Wir werden alles daran setzen, Ihnen in einer fröhlichen Gruppe zu helfen, selber etwas Positives für Ihre Gesundheit zu tun!

Sie kommen während 12 Wochen
3-mal pro Woche
für ca. 1 Stunden in
unser Diabetes-Programm

Diafitkurs: 23.02.09 -15.05.09

Ein vielseitiges Training in der Turnhalle, im Wasser und draussen beim Walking verbessert Ihre Fitness und damit Ihren Stoffwechsel.

Kantonsspital Bruderholz

Montag:

**17.30 – 18.30 Vortrag
19.00 – 20.00 Turnhalle**

**Dienstag:
20.00 – 21.00 Schwimmbad**



**Anreise KantonsspitalBruderholz:
Bus 37, Richtung Bottmingen
Schloss oder Jakobsberg**

Ein lockeres Gymnastikprogramm gibt Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer und erleichtert die Entspannung.

**Freitag:
10.30 – 11.30 im Freien
auf dem Drisselweg
Bus Nr. 36
Station Drisselweg mit Bus Nr. 61
ab Kronenplatz in Binningen**



In der Ernährungsberatung erhalten Sie wichtige Tipps wie Sie Ihre Diabetes-unterstützen können. Anstelle von Verzicht soll Freude am gesunden Essen entstehen

Ein Informationsprogramm orientiert Sie über Fragen rund um den Diabetes, über verschiedene Behandlungsmöglichkeiten sowie über Risikofaktoren und deren Behandlung.